



# Asociación entre las prácticas parentales de alimentación infantil y las características sociodemográficas de las madres

Gabriela Navarro Contreras\*, Enrique Fuentes Flores\* y Ferrán Padrós Blázquez\*\*

Universidad de Guanajuato\*

Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo\*\*



# Problemática actual

---

# Obesidad infantil. Cifras

## Países en desarrollo con economías emergentes

- Prevalencia de sobrepeso y obesidad infantil en preescolar supera el 30% (OMS, 2019)

## Federación Mundial de Obesidad (WOF)

- Advirtió que más de **250 millones de niños en edad escolar serán clasificados como obesos para 2030**



El sobrepeso y la obesidad representan un grave problema de salud mundial y nacional<sup>1</sup>



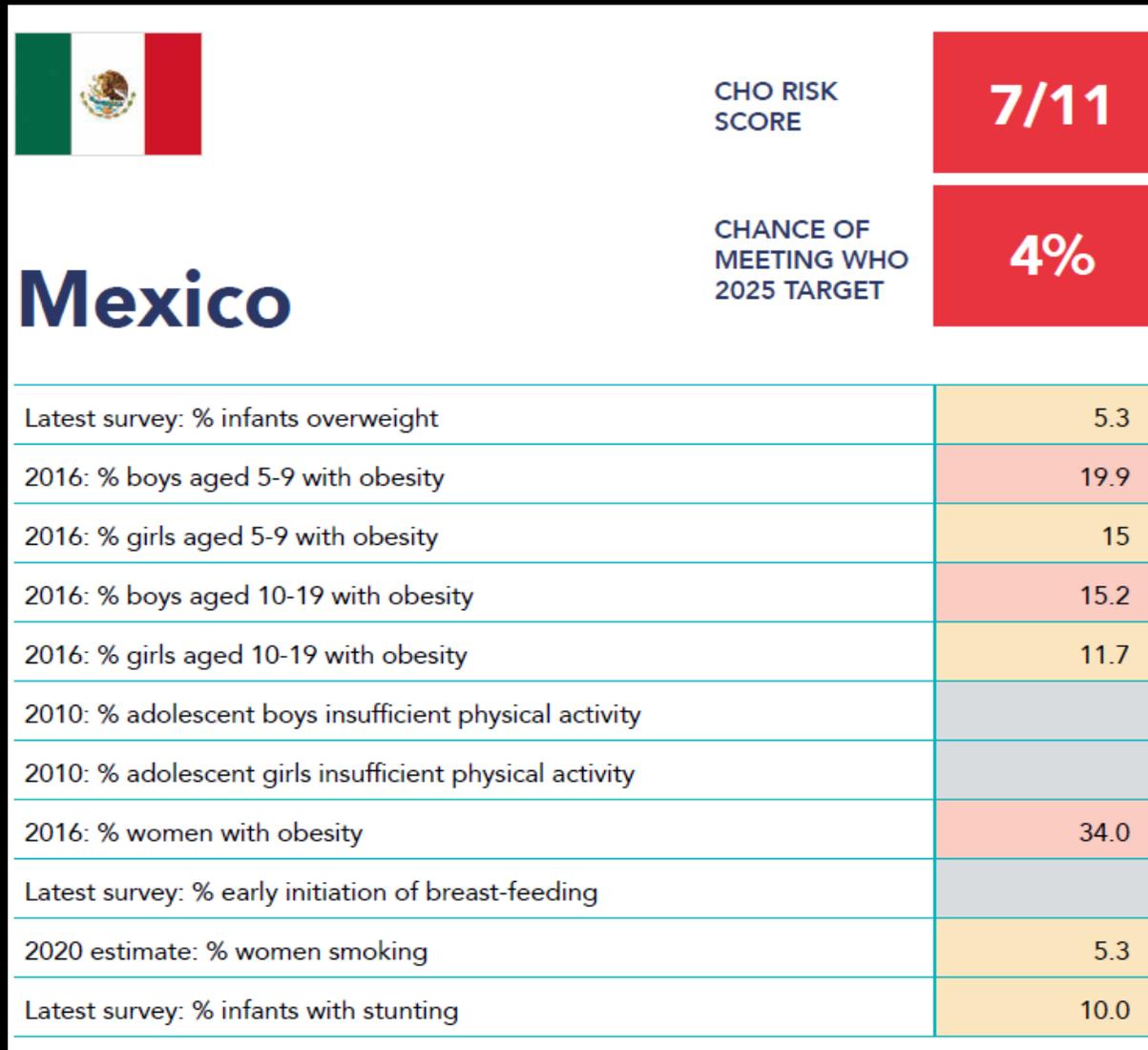
México ocupa los primeros lugares en obesidad infantil a nivel mundial



La prevalencia nacional combinada de sobrepeso y obesidad en edad escolar (5 a 12 años) **era antes de la pandemia** del 32,8%, en niñas, y niños, del 33,7% <sup>2</sup>

1. Alberti KG, Zimmet P, Shaw J, Group IDFETFC. (2005). The metabolic syndrome - A new worldwide definition. Lancet;366(9491):1059-62.
2. Shamah-Levy T, Cuevas-Nasu L, Gaona-Pineda EB, Gómez-Acosta LM, Morales-Ruán MC, Hernández-Ávila M, et al. (2018). Sobrepeso y obesidad en niños y adolescentes en México, actualización de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino 2016. Rev Sal Pub Mex;6(3):244-56.

# Atlas of Childhood Obesity 2019



Predicción 2030:  
 número de niños(as)  
 de 5-19 años con  
 Obesidad en México  
**6,550,276**

**7 LUGAR EN EL  
 MUNDO**

# Obesidad

- Es una enfermedad crónica de etiología multifactorial
- Se desarrolla a partir de la interacción de factores genéticos, sociales, conductuales, psicológicos, metabólicos, celulares y moleculares.
- Sin embargo los **cambios tan rápidos en el número de niños obesos** dentro de una población relativamente estable **indican que los factores genéticos *no son la razón principal de dicho cambio.***

---

La preocupación mayor es que obesidad infantil no solamente trae problemas de salud en esta etapa de la vida

---

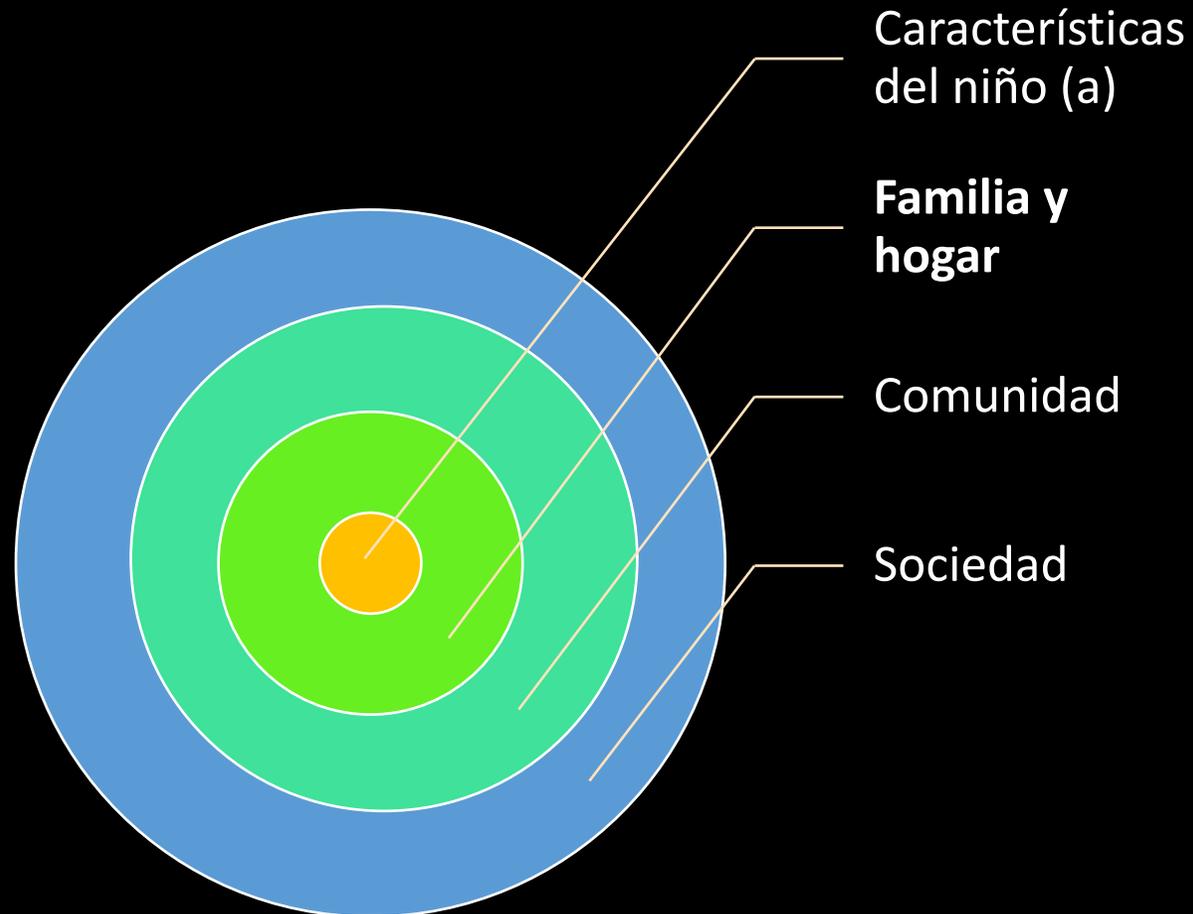
Se asocia con problemas futuros de enfermedad cardiovascular, diabetes (Reilly, y otros, 2003; Jansen, y otros, 2012) y problemas psicosociales (Griffiths, Wolke, Page, Horwood, & Team, 2006), entre otros.



## Complicaciones en Niños con OBESIDAD



# Teoría del sistema Ecológico



Harrison, K., Bost, K. K., McBride, B. A., Donovan, S. M., Grigsby-Toussaint, D. S., Kim, J., ... Jacobsohn, G. C. (2011). Toward a Developmental Conceptualization of Contributors to Overweight and Obesity in Childhood: The Six-Cs Model. *Child Development Perspectives*, 5(1), 50–58. <http://doi.org/10.1111/j.1750-8606.2010.00150.x>



## Cambios en los estilos de vida

- Disminución en gasto energético
- Dieta con alto contenido calórico

# El papel de los padres y cuidadores primarios

---



El comportamiento alimentario de los niños está fuertemente influenciado por el ambiente familiar:

- Control parental en la dieta del niño(a)
- Actitudes de los padres hacia su propia ingesta dietética.
- Creencias alrededor de la alimentación

1. Birch, L. L.; Zimmerman S. J. & Hind H.(1980). The influence of social-affective context on the formation of children's food preferences. *Child Development* 51, 856-861
2. Birch, L.L. and Fisher, J.O. (2000) Mother's child-feeding practices influence daughters' eating and weight. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 71, 1054-1061
3. Hood, M. Y.; Moore, L. L.; Sundarajan-Ramamurti, A.; Singer, M.; Cupples, L. A. & Ellison, R.C. (2000). Parental eating attitude and the development of obesity in children. *The Framingham Children's Study. International Journal of Obesity*. 24, 1319-1325.
4. Johnson, S. L. & Birch, L. L. (1994). Parents and childrens adiposity and eating style. *Pediatrics*. 94: 653-661
5. Montague, M. (2002). Public health nutrition policy in organized setting for children aged 0-12: An overview of policy, knowledge and interventions. A report to the Eat well Victoria partnership

# Ambiente en el hogar

Juega un papel de particular importancia en la formación de los hábitos y conductas de alimentación de los niños

Padres/cuidadores principales

- Fuerte influencia en el desarrollo infantil
  - Cognitivo
  - Físico
  - Social
  - Emocional

# Estilos vs Prácticas Parentales

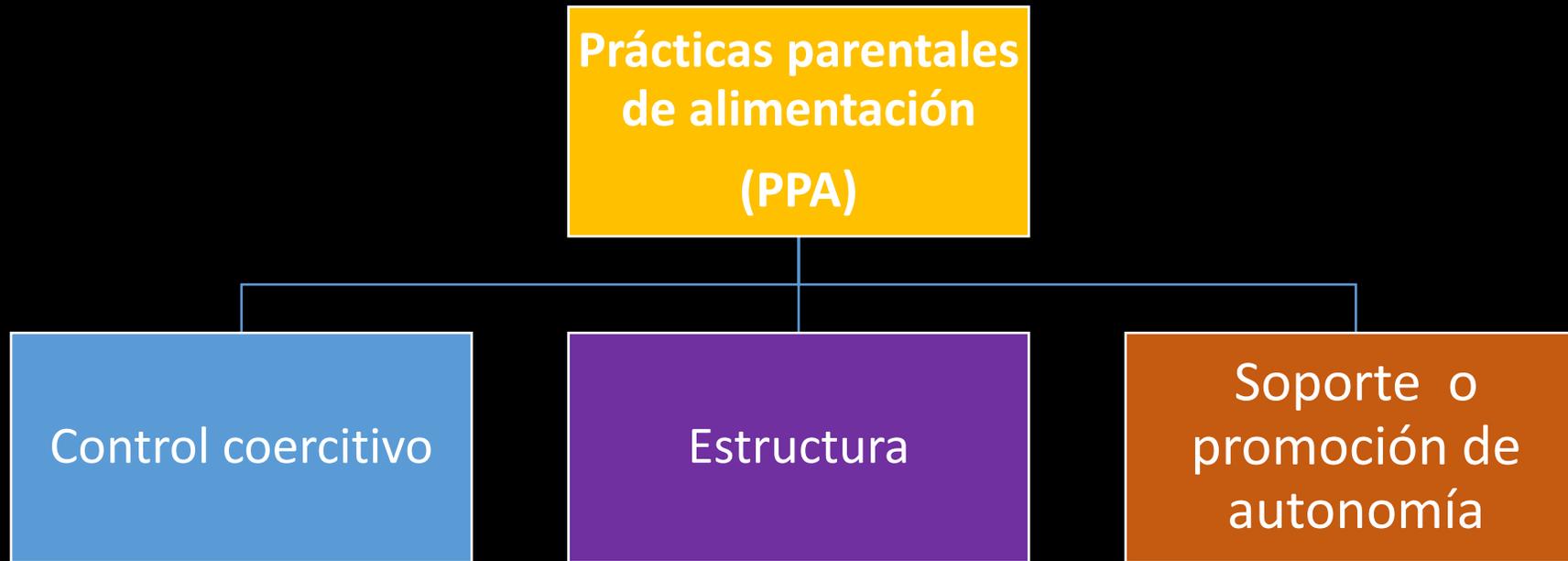
## Estilos parentales

- Clima emocional de la relación padre-hijo
  - Autoritativo (alto en calidez , alto en control)
  - Autoritario (bajo en calidez, alto en control)
  - Indulgente (alto en calidez , bajo en control)
  - No implicado (bajo en calidez, bajo en control)

## Prácticas Parentales

- Las PPA son aquellos comportamientos o acciones, que son realizados por los padres , *ya sean de manera intencional o no*, cuyos propósitos de crianza infantil influyen en las actitudes, comportamientos y creencias de sus hijos/as (Vaughn et al., 2016)

# Prácticas parentales de alimentación



Vaughn, A. E., Ward, D. S., Fisher, J. O., Faith, M. S., Hughes, S. O., Kremers, S. P. J., Power, T. G. (2016). Fundamental constructs in food parenting practices: a content map to guide future research, *74*(2), 98–117. <http://doi.org/10.1093/nutrit/nuv061>

# Objetivo

- Analizar la asociación entre las características sociodemográficas de madres con hijos(as) menores de 12 años de edad y las prácticas parentales de alimentación que realizan.

Método

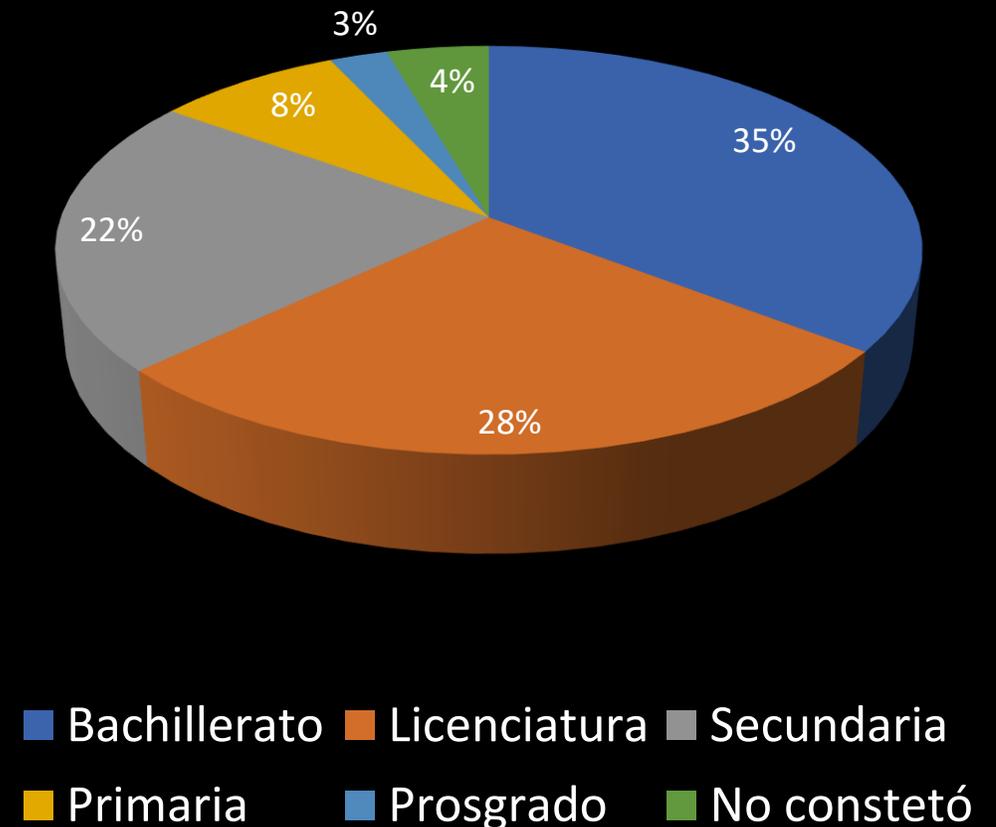
---

# Participantes

## Madres

- 276 Diadas madre- hijo(a)
- Ciudad de Morelia, Michoacán
- Muestreo no probabilístico
- Edad
  - 25 a 54 años de edad
  - Media=36.9
  - D.E.=6.4

## Nivel educativo

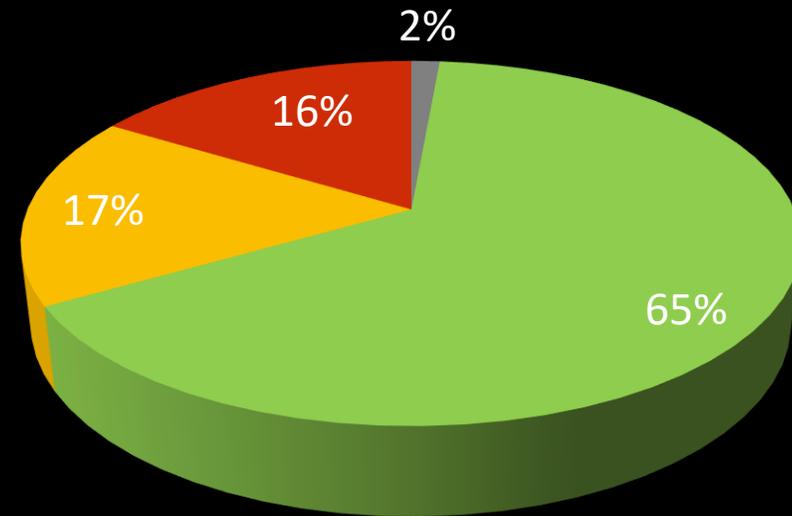


## Características de los niños(as)

- Edades
  - 7 a los 12 años
  - Media= 9.7
  - D.E.=1.1
- Sexo
  - 53.6% mujeres
  - 46.4% hombres

## Clasificación de IMC

CDC (2016) <http://nccd.cdc.gov/dnpabmi/ui/es/Calculator.aspx>



■ Bajo Peso ■ Peso Saludable ■ Sobrepeso ■ Obesidad

# Instrumento

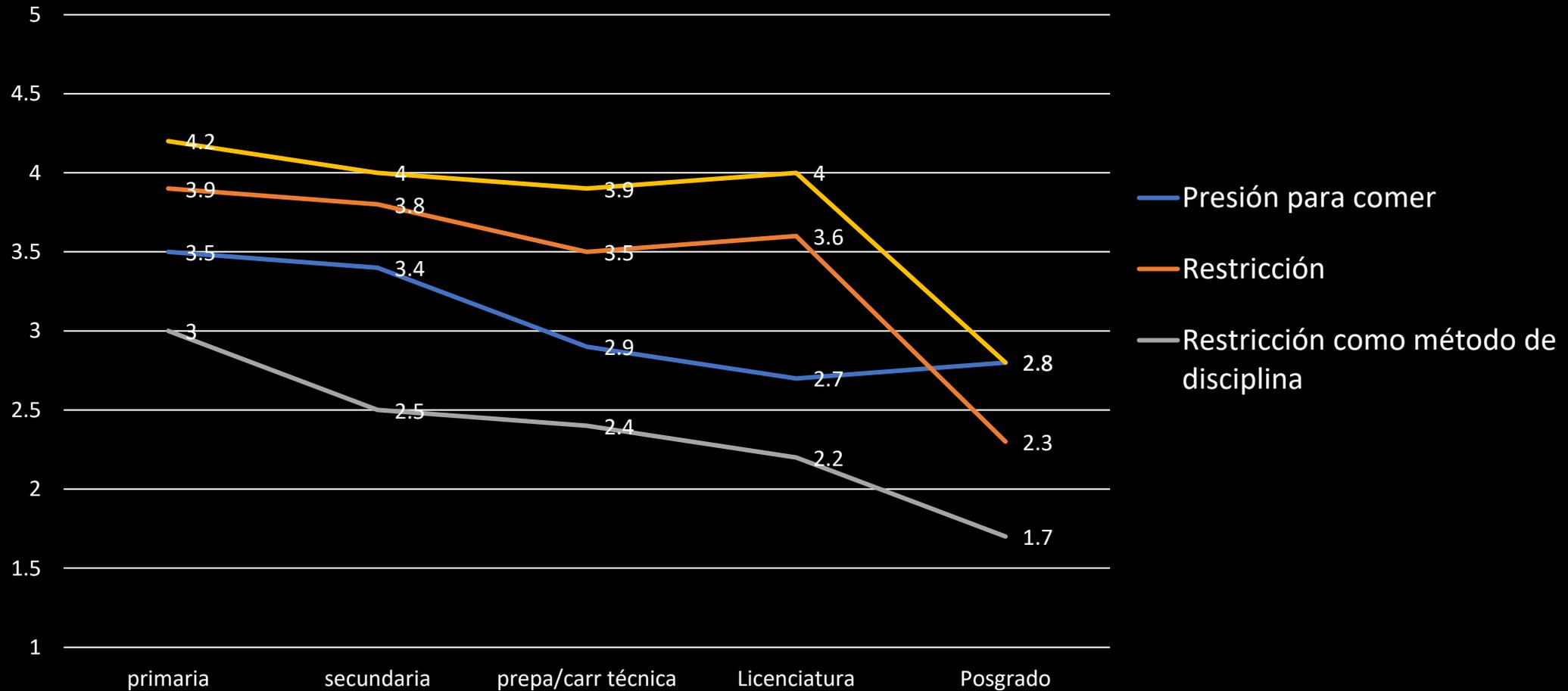
- Adaptación Mexicana del Child Feeding Questionnaire MCFQ (Navarro y Reyes 2016).
  - Evalúa las prácticas, creencias y actitudes parentales hacia la alimentación infantil en madres mexicanas de niños de 5 a 11 años de edad.
  - 33 ítems en formato tipo Likert
  - Consistencia interna de alpha de Cronbach de  $\alpha=.858$

Tengo que asegurarme que mi hijo(a):		Siempre			Nunca	
16	<b>No</b> coma muchas golosinas (dulces, helado, pastelitos, galletas)	<input type="checkbox"/>				
17	<b>No</b> coma muchos alimentos grasosos	<input type="checkbox"/>				
18	<b>No</b> coma mucho de sus alimentos favoritos	<input type="checkbox"/>				
19	Mantengo <i>a propósito</i> algunos alimentos fuera del alcance de mi hijo(a)	<input type="checkbox"/>				
20	Ofrezco golosinas (dulces, helado, pastelitos, galletas) a mi hijo(a) como premio por su buena conducta	<input type="checkbox"/>				
21	Ofrezco a mi hijo(a) su comida favorita a cambio de que se porte bien	<input type="checkbox"/>				
22	Si yo <b>no</b> vigilara la alimentación de mi hijo(a), él comería mucha comida chatarra	<input type="checkbox"/>				
23	Si yo <b>no</b> controlara o guiara la alimentación de mi hijo(a), él comería más de las cosas que le gustan	<input type="checkbox"/>				
24	Mi hijo(a) debe terminarse toda la comida que se le sirva en su plato	<input type="checkbox"/>				
Le prohíbo comer a mi hijo(a):		Siempre			Nunca	
25	Golosinas (dulces, helado, pastelitos, galletas) cuando se porta mal	<input type="checkbox"/>				
26	Comida chatarra ( <u>chetos</u> , chicharrones, palomitas)	<input type="checkbox"/>				

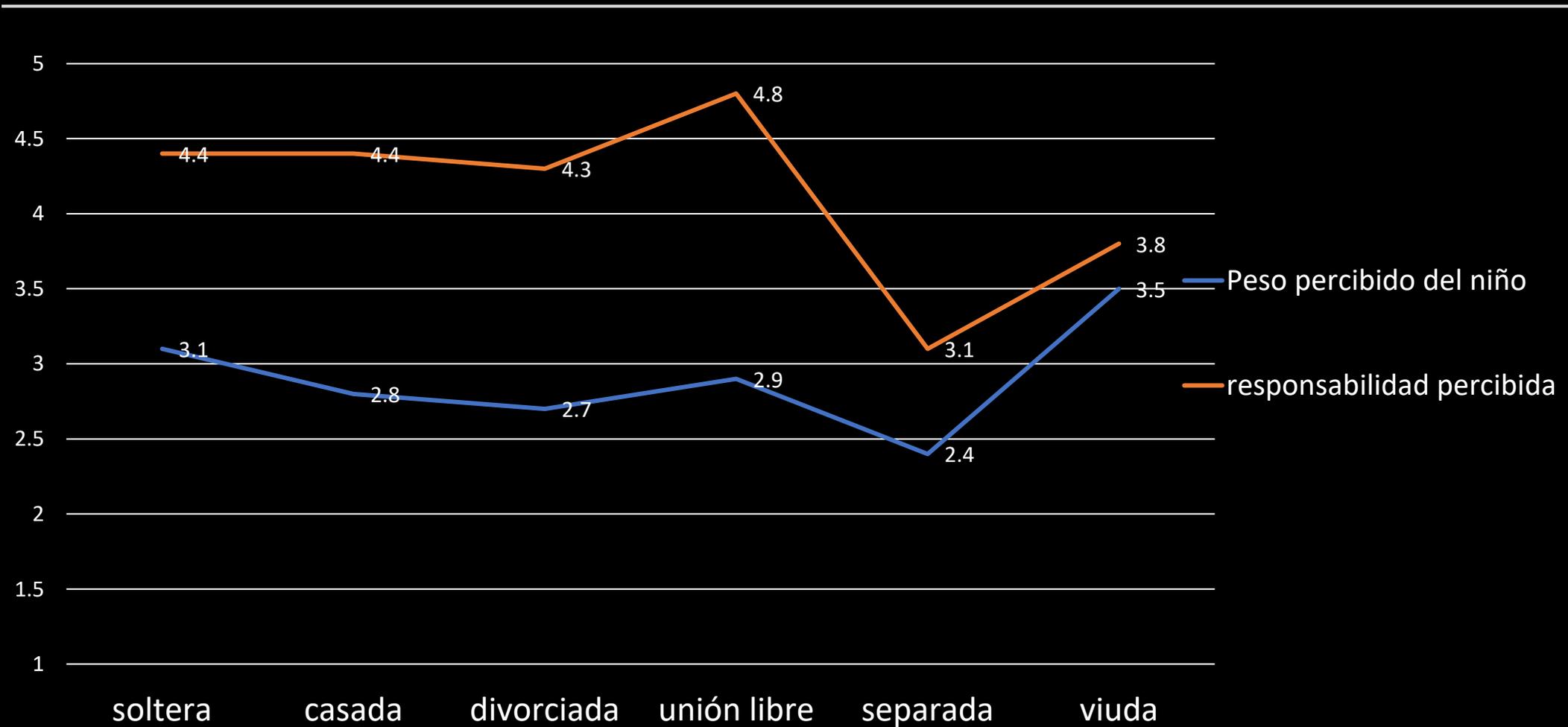
# Resultados

---

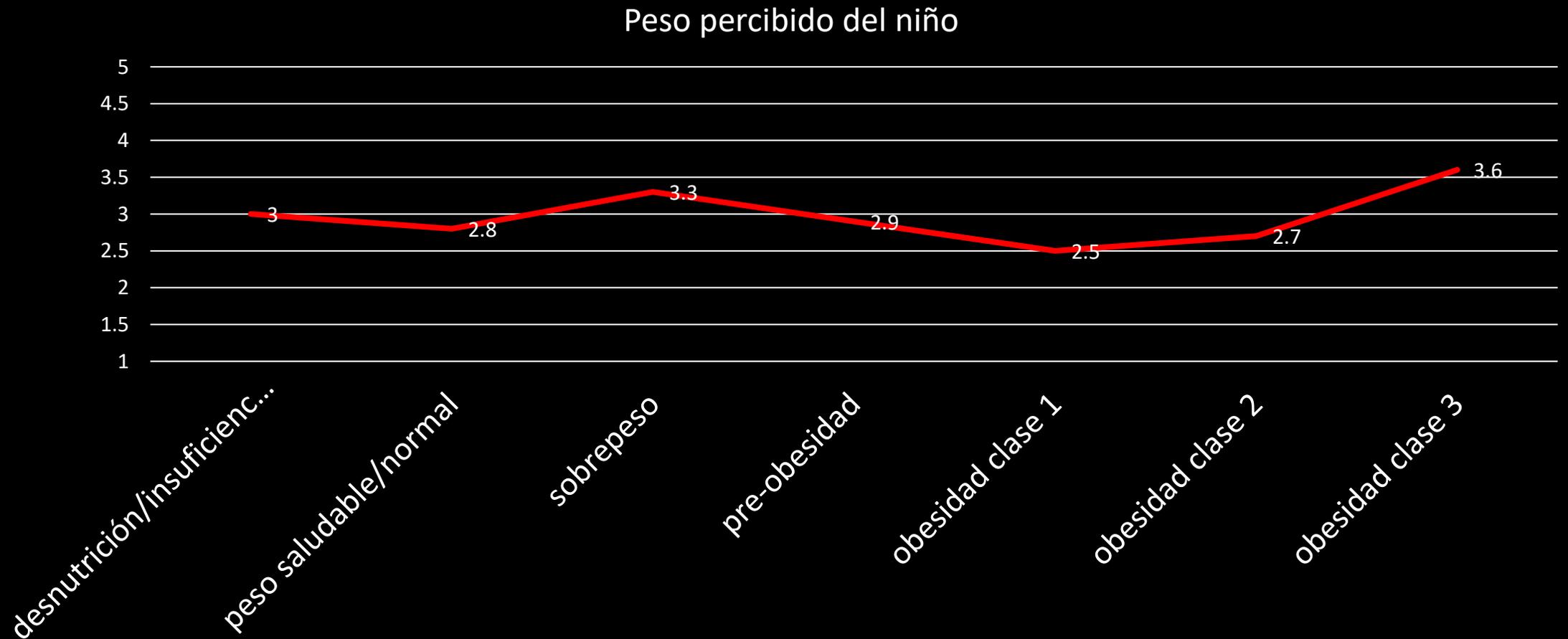
# Anova PPAI vs Escolaridad de la Madre



# Anova PPAI vs Estado civil de la Madre

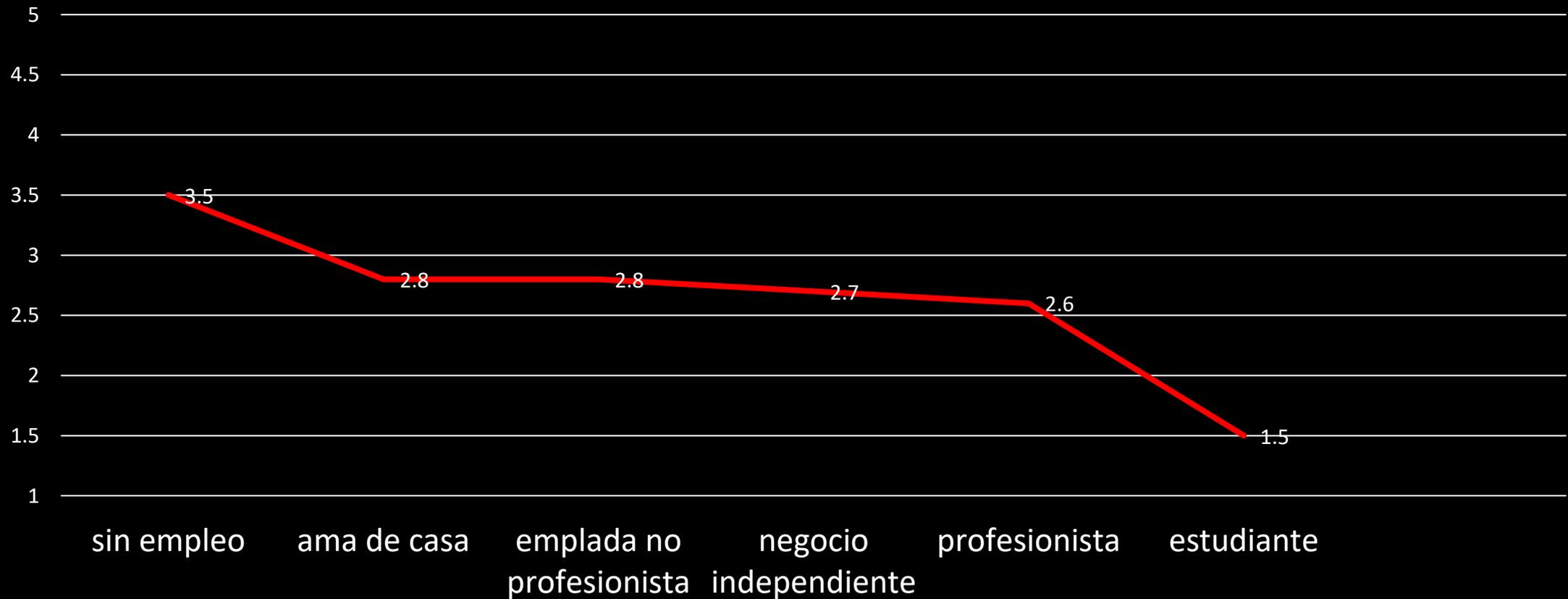


# Anova PPAI vs IMC reportado de la Madre

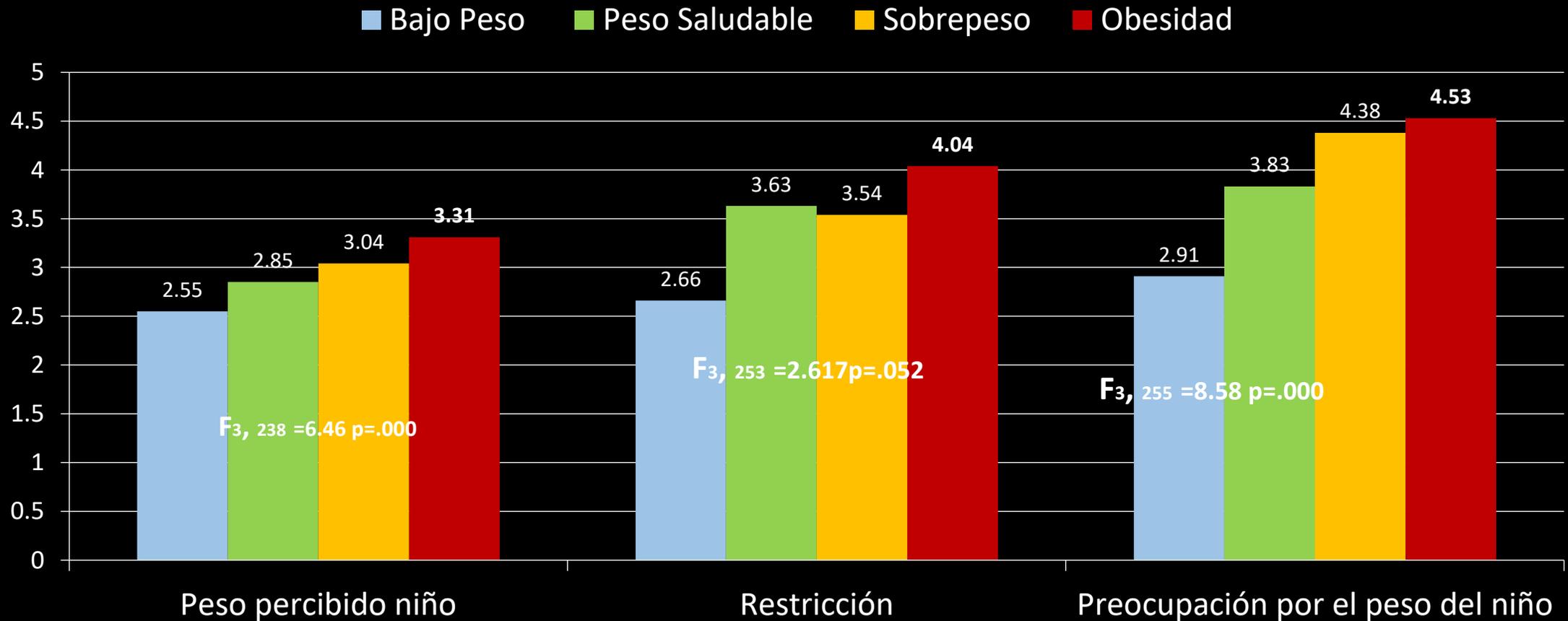


# Anova PPAI vs Ocupación de la Madre

Peso percibido de la madre



# Anova PPAI vs IMC del hijo/a



# Restricción

## Estudios longitudinales

- Sugieren que tiene **impacto negativos** en los hábitos alimentarios de los niños

## Se asocia positivamente con:

- el deseo de los niños por consumir la comida restringida
- reactividad a la comida
- tendencia a comer de más
- el consumo de snacks
- con la adiposidad

1. Ogden J, Cordey P, Cutler L, et al. Parental restriction and children's diets: the chocolate coin and Easter egg experiments. *Appetite*. 2013;61:36–44.

2. Jansen E, Mulkens S, Emond Y, et al. From the Garden of Eden to the land of plenty: restriction of fruit and sweets intake leads to increased fruit and sweets consumption in children. *Appetite*. 2008;51:570–575.

3. Jansen E, Mulkens S, Jansen A. Do not eat the red food!: Prohibition of snacks leads to their relatively higher consumption in children. *Appetite*. 2007;49:572–577.

4. Jansen PW, Roza SJ, Jaddoe VW, et al. Children's eating behavior, feeding practices of parents and weight problems in early childhood: results from the population-based Generation R Study. *Int J Behav Nutr Phys Act*. 2012;9:130. doi:10.1186/1479-5868-9-130

# Presión para comer

## Se asocia

- negativamente con el estatus de peso de los niños(as)

## Presión para comer comida saludable

- Resultado inicial favorable
- Con el tiempo causa en los niños aversión a los alimentos saludables que son forzados a comer

1. Galloway AT, Fiorito LM, Francis LA, et al. 'Finish your soup': Counterproductive effects of pressuring children to eat on intake and affect. *Appetite*. 2006;46:318–323

2. Gregory JE, Paxton SJ, Brozovic AM. Maternal feeding practices predict fruit and vegetable consumption in young children: results of a 12-month longitudinal study. *Appetite*. 2011;57:167–172.

# Amenazas y sobornos (Restricción como método de disciplina)

Amenazar con quitar el postre (comida altamente deseada por el niño/a) si no come sus vegetales.

- Incrementa el consumo de la comida que gusta moderadamente a los niños<sup>1-2</sup>.
- Puede incrementar el consumo de snacks
- Se asocia con incremento en el IMC

Usar incentivos que no son comida

- Dar a los niños/as Stickers por comer comida que no les agrada (brócoli) puede incrementar tanto el consumo como la preferencia del alimento meta<sup>3-4</sup>

1. Birch LL, Birch D, Marlin DW, et al. Effects of instrumental consumption on children's food preference. *Appetite*. 1982;3:125–134.

2. Birch L, Marlin DW, Rotter J. Eating as the "means" activity in a contingency: effects on young children's food preference. *Child Dev*. 1984;55:532–539

3. Remington A, Anez E, Croker H, et al. Increasing food acceptance in the home setting: a randomized controlled trial of parent-administered taste exposure with incentives. *Am J Clin Nutr*. 2012;95:72–77.

4. Corsini N, Slater A, Harrison A, et al. Rewards can be used effectively with re-peated exposure to increase liking of vegetables in 4–6-year-old children. *Public Health*.

UNIVERSIDAD DE  
GUANAJUATO



Gracias

[g.navarro.ugto.mx](mailto:g.navarro.ugto.mx)