



Diferencias y similitudes entre la IBERO y UNAM respecto a variables asociadas con la obesidad

Dagmara Wrzeczionkowska C3 y FCPyS, UNAM



CDMX, 11.11.2021

dagmara0510@gmail.com

Alcance del estudio

Objetivo: Entender la conducta atrás de la obesidad

Métodos: Entrevistas estructuradas con varias poblaciones

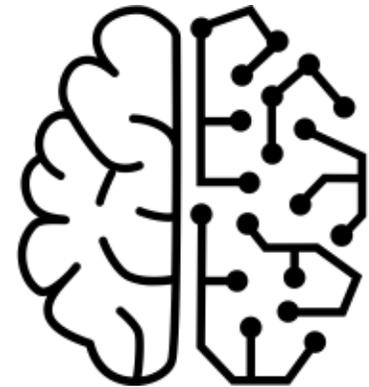
- estudiantes de la IBERO y UNAM

Etapas:

1 conocimiento
de la muestra

2 relaciones entre
las conductas

3 modelo mental



Entrevistas

con un entrevistador via ZOOM

Estudiante

Madre, Padre,
Abuelos

Hermanos

Pareja-Amigos

Datos

Demográficos, Indicadores de nivel socio-económico, educativo

Peso, condición física, estado de salud, estrés, enfermedades

Hábitos: ejercicio, comer saludable, fumar, tomar





**UNIVERSIDAD
IBEROAMERICANA**
CIUDAD DE MÉXICO ®



Muestra: estudiantes n=415

edad M 21 DE 1.4 rango:19-25

83% mujeres

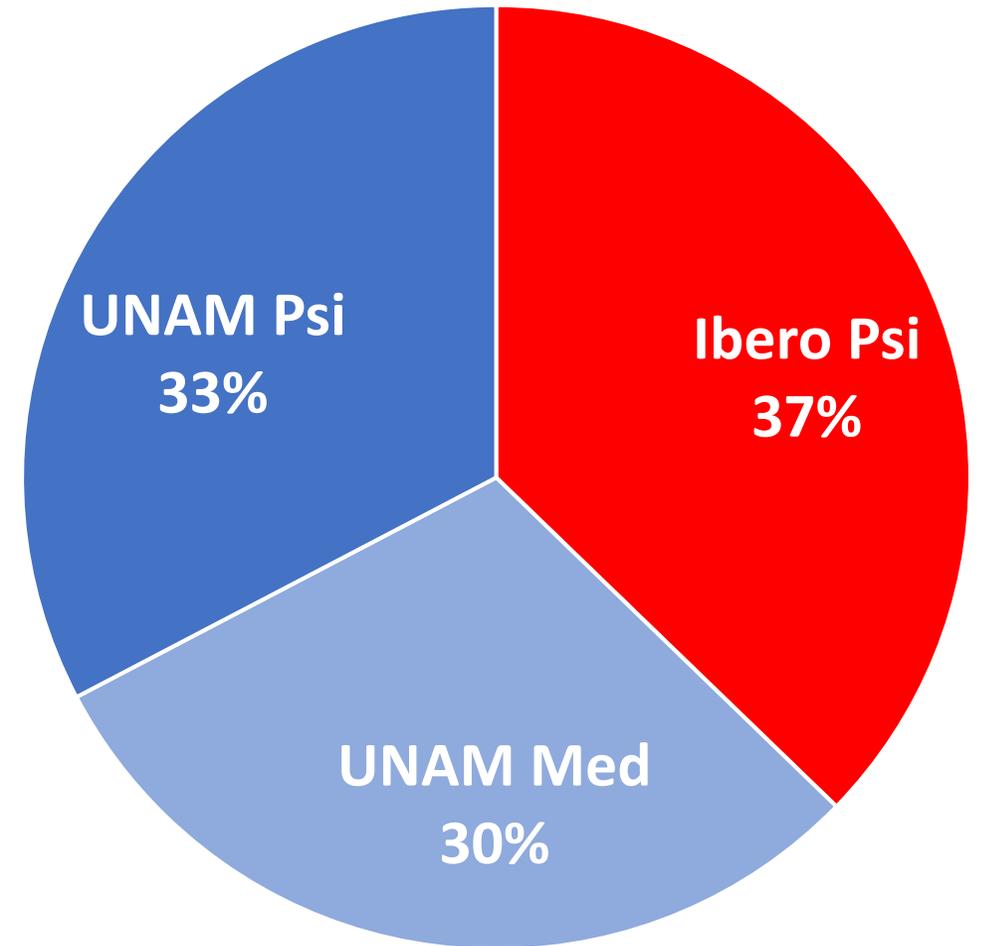
100% no casadas, sin hijos

97% viven con sus padres

80% no trabajan

71% normopeso

63% UNAM

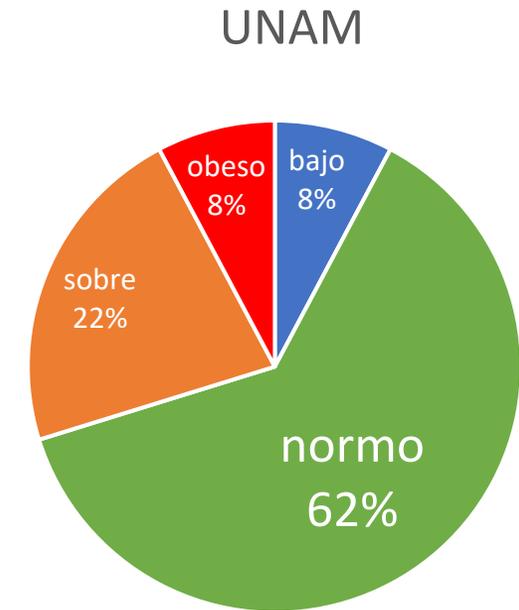
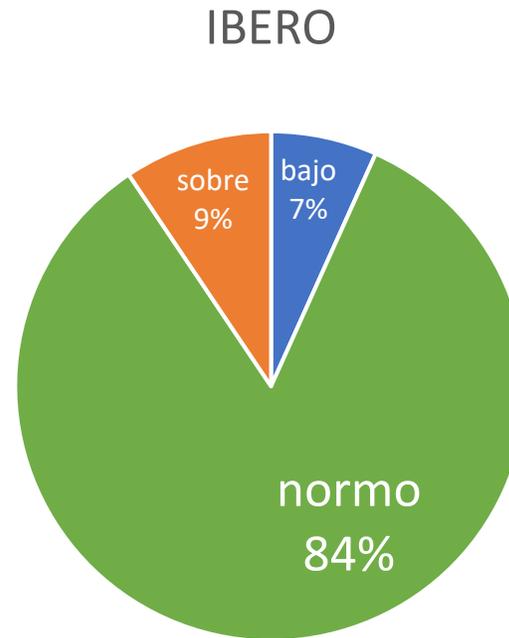
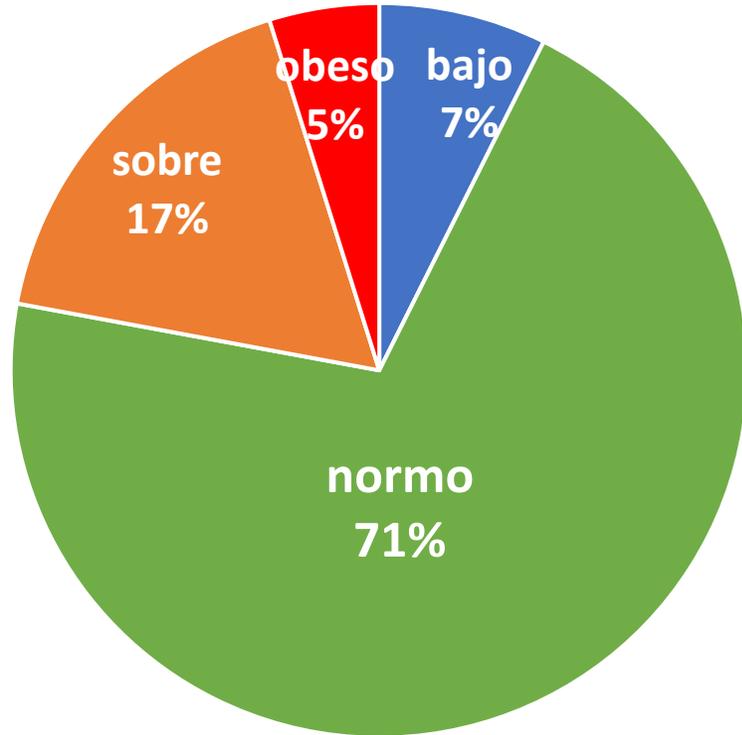


IBERO: mayor nivel socio-económico, indicadores:

- **95% de IBERO en secundaria y preparatoria privada** (5%,29% UNAM)
- Diferencias sig. para no. de focos, autos, TV de paga, servicio de limpieza, aire acondicionado, lavadora, laptop
- **20% de estudiantes trabajan**, pero UNAM más h/semana 13h vs. 19h



Índice de Masa Corporal: sin obesos en IBERO



$$IMC = \frac{\text{peso (Kg)}}{\text{altura}^2 (m)}$$

Peso bajo < 18,5.
Peso normal 18,5-24,9.
Sobrepeso 25-29,9.
Obesidad ≥ 30.

IBERO más alto y pesa menos

	IBERO		UNAM	
	M	DE	M	DE
Peso	59	7.4	62	10.9
Estatura	1.65	0.1	1.62	0.1
IMC	21.7	2.5	23.6	3.9

Diferencias sig.

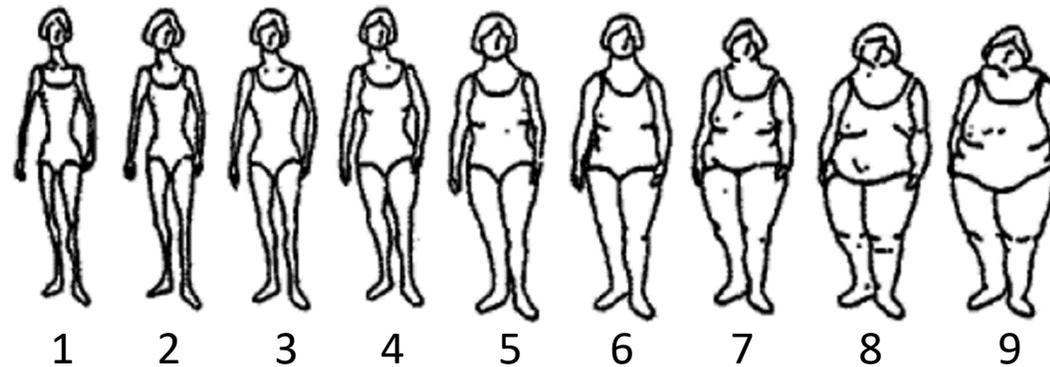
Percepción de peso y figura

Los resultados **no apuntan a diferencias en la percepción** entre Universidades

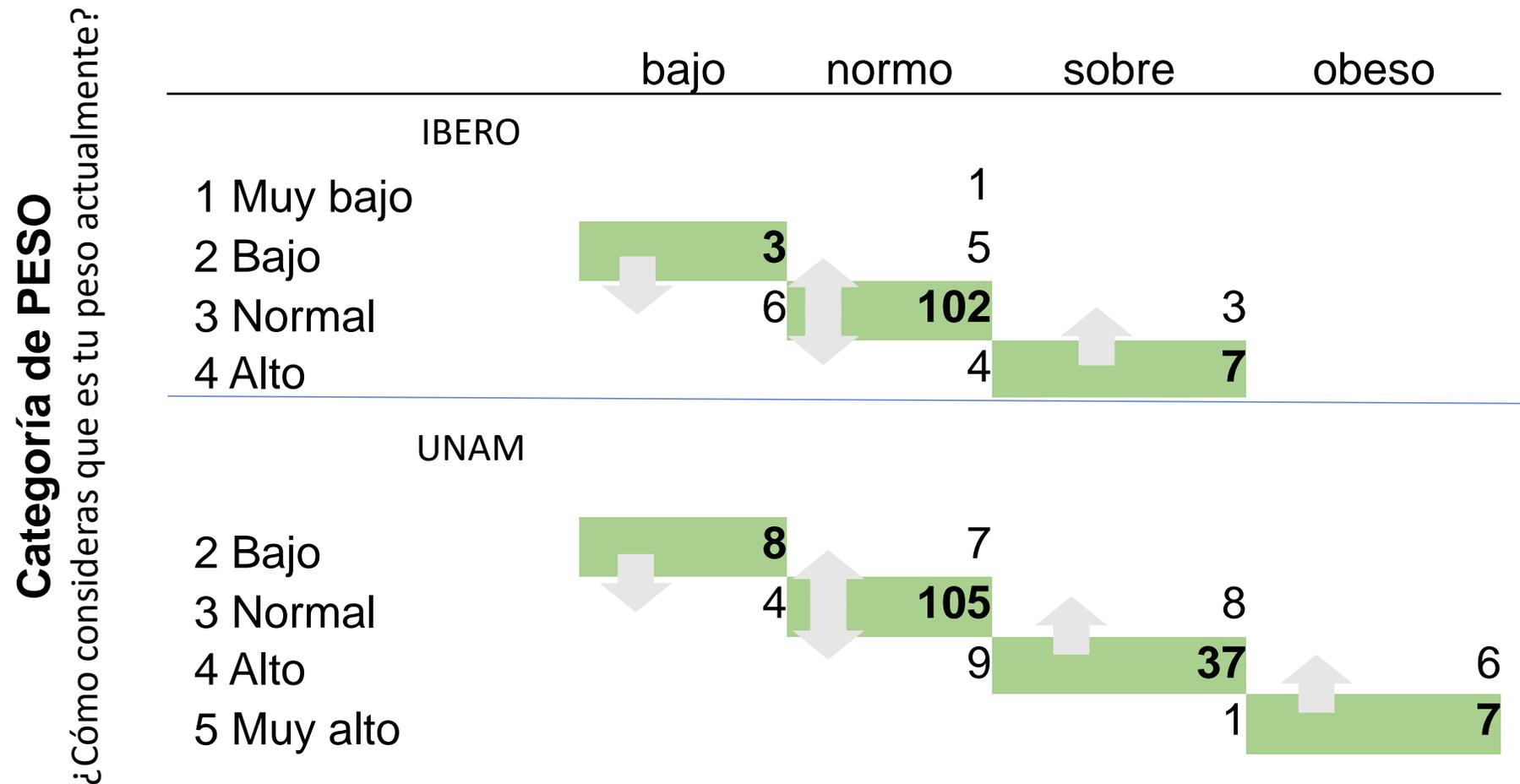
- Los con sobrepeso/obesidad quieren bajar de peso

Se preguntó sobre el peso y figura de diferentes maneras

- peso y estatura auto reportados
- ¿Cómo consideras que es tu peso?: bajo, normal, alto, muy alto
- Figuras de Stunkard



83% coherencia entre la categoría de IMC vs categoría de peso: IBERO 85%, UNAM 82%



Solo mujeres n=323

Ejercicio



- **Más estudiantes de IBERO reportan realizar ejercicio habitual: 83% vs 72%**
- **Empezaron desde más joven: 7 años vs 12 UNAM, edad en que inició y IMC $r .12^*$**
- **Más madres y padres de IBERO realizan ejercicio habitual: 75% vs 60%**
El menor IMC del estudiante se asoció con realizar ejercicio por la madre $r .12^*$

* $p=.05$

Comer saludable



- **Más estudiantes de IBERO reportan comer saludable : 84% vs 67%**

El menor IMC del estudiante se asoció con Comer Saludable $r = -.10, p < .05$

- **Comen la cantidad recomendada (3.1) vs. UNAM (3.3)**

Item: ¿Cuánto consideras que comes? 1.Mucho menos de lo reco...5.Mucho más de lo reco
IMC del estudiante y la cantidad que come $r = .30, p < .01$

- **Más madres y padres de IBERO comen saludable: 76% vs 58%**

El menor IMC del estudiante se asoció con comer saludable por la madre $r = .14, p = .003$

Padres y el IMC del estudiante



- **IMC del estudiante se asocia con la escolaridad de madre $-.14^{**}$ y padre $-.21^{**}$**
Mayor nivel de escolaridad de ambos padres en IBERO (licenciatura+)
- **IMC del estudiante se asocia con sobrepeso/obesidad de madre $.26^{**}$ y padre $.16^{**}$**
Más padres de UNAM tienen sobrepeso/obesidad: madres 62% vs. 35%
padres 46% vs. 31%

****p<.01**

IBERO: mejor salud y menor estrés

Item ¿Cómo consideras tu salud actual?

1 Muy mala 2 Mala 3 Regular 4 Buena 5 Muy buena

- **IBERO reporta buena salud vs UNAM entre regular-buena**
Estado de salud y el IMC $r = -.26^{**}$
- **IBERO reporta menor estrés, correlación entre estrés y:**
 - estado de salud $-.18^{**}$
 - comer bajo emociones negativas $.39^{**}$
 - comer de manera descontrolada $.32^{**}$

$**p < .01$

Enfermedades y hábitos: otros hallazgos

- **Baja prevalencia de enfermedades***, enfermedades más reportadas: problema respiratorio n 44, COVID19 n 71, Depresión n 86 , Ansiedad n 102
- **Más estudiantes de IBERO:**
 - **fuman:** 39 vs 15%
 - **toman alcohol:** 56 vs 30%



*Diabetes, Prediabetes, Síndrome metabólico, Hipertensión, Cáncer, Trastorno obsesivo compulsivo, Colesterol alto, Trastorno de atracón, Triglicéridos altos, Trastorno de la alimentación (bulimia, anorexia), n <20

Tiene pareja: 34% de los encuestados



Sobre la pareja:

- Edad M 21 DE 3.2
- Terminó preparatoria y sigue estudiando licenciatura (73%)
- 18% tiene obesidad/sobrepeso

Pareja: IBERO vs UNAM

	IBERO	UNAM	
¿Tiene pareja? sí	41%	31%	sig.
¿Padece sobrepeso/ obesidad ? sí	15%	20%	no sig
¿Hace/ha hecho ejercicio habitualmente? sí	89%	77%	p.054
¿Come saludablemente habitualmente? sí	78%	69%	no sig.
¿Fuma/fumaba habitualmente? sí	35%	36%	no sig
¿Toma/ba habitualmente? sí	60%	40%	sig

Los con pareja tienen menor IMC 22.2 vs. 23.4, p.001

Amigos: IBERO tiene más amigos

	IBERO	UNAM	} Diferencias sig.
Cuantos amigos tiene cercanos	19 4	13 3	
¿Padece sobrepeso/ obesidad ? sí	11%	20%	
¿Hace/ha hecho ejercicio habitualmente? sí	78%	67%	
¿ Come saludablemente habitualmente? sí	81%	75%	
¿ Fuma/fumaba habitualmente? sí	40%	26%	
¿ Toma/ba habitualmente? sí	57%	43%	

Los con menor IMC tienen más amigos -.23, p.05

Más obesos en el Circulo Social de UNAM

Ítem: De su círculo social, ¿qué proporción tienen sobrepeso y obesidad?

Respuestas:

1

2

3

4

0 - 25%

25 - 50%

50 - 75%

75 - 100%

IBERO

UNAM

¿Tiene **sobrepeso/ obesidad**?

1.2

1.5

¿Hace **ejercicio** habitualmente?

2.6

1.7

¿**Come saludablemente** habitualmente?

2.8

2.3

¿**Fuma/fumaba** habitualmente? sí

2.4

1.5

¿**Toma/ba** habitualmente? sí

3.1

2.3

50 - 75%

25 - 50%

Diferencias sig.

Resumen

IBERO: menor IMC, más ejercicio, menos comida
relación entre *hábitos* de los padres y sus hijos
circulo social refleja los hábitos de los estudiantes

Sin diferencias respecto a la percepción de la figura propia

¿Qué diferencias, conductas se deben al NSE?

Estudios futuros con poblaciones sin estudios, con NSE comparable con IBERO

CONDUCTOM_e

GRACIAS

¿PREGUNTAS?



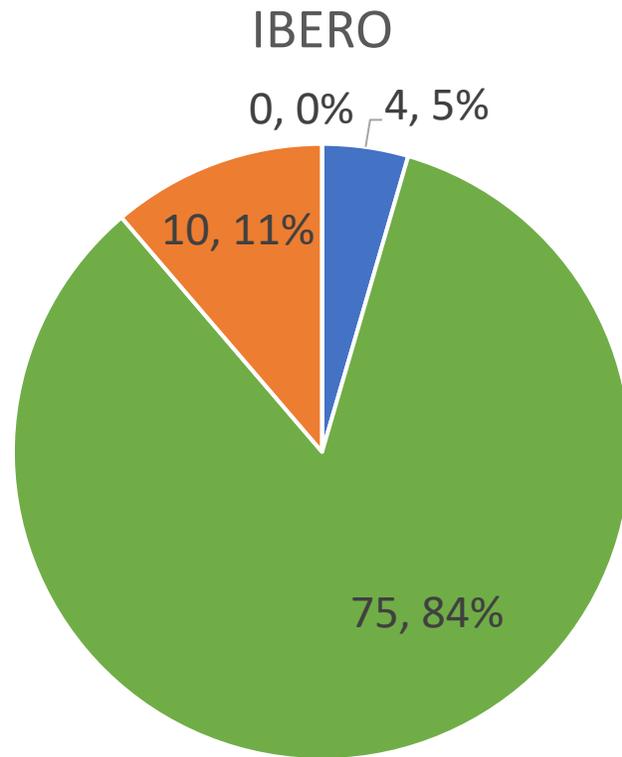
CDMX, 11.11.2021

dagmara0510@gmail.com

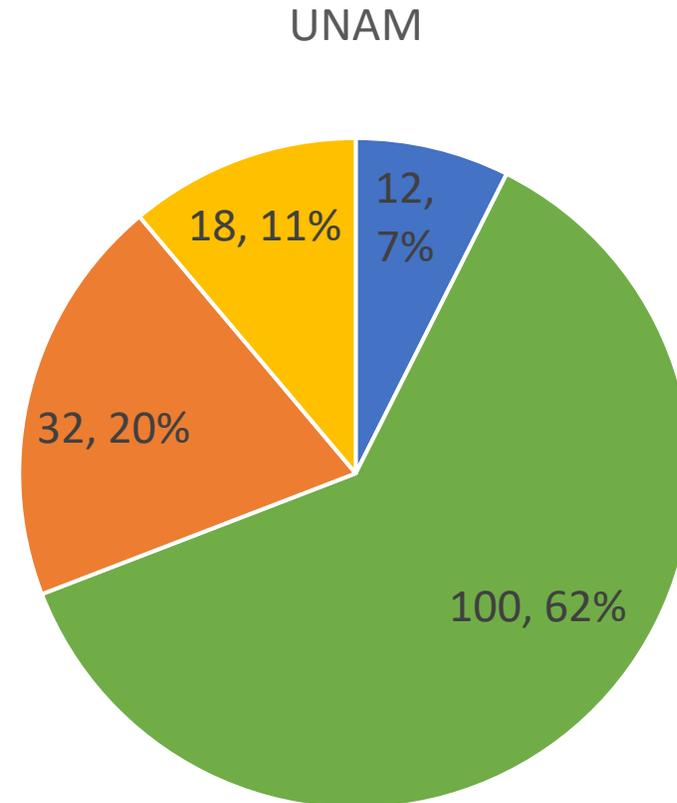
Solo estudiantes SIN pareja

IMC calculado con peso y estatura

Dif sig



■ 0 ■ 1 ■ 2 ■ 3

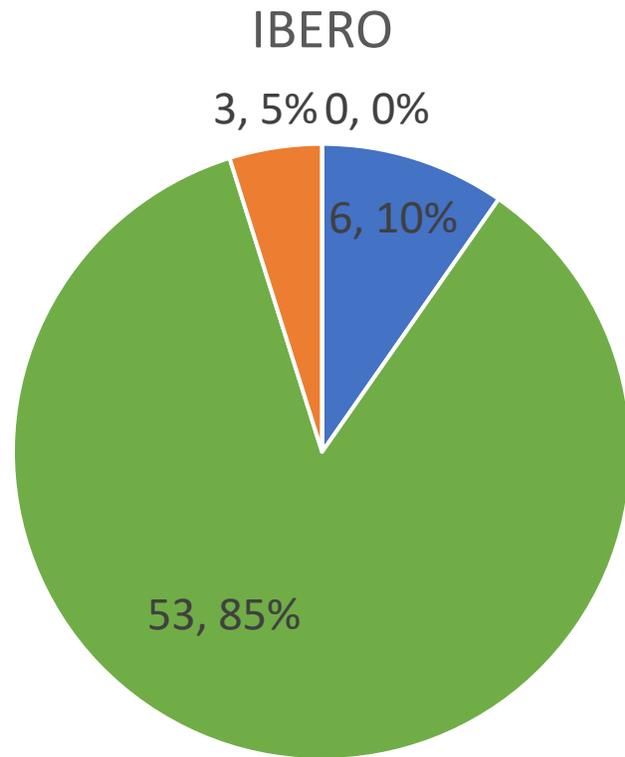


■ 0 ■ 1 ■ 2 ■ 3

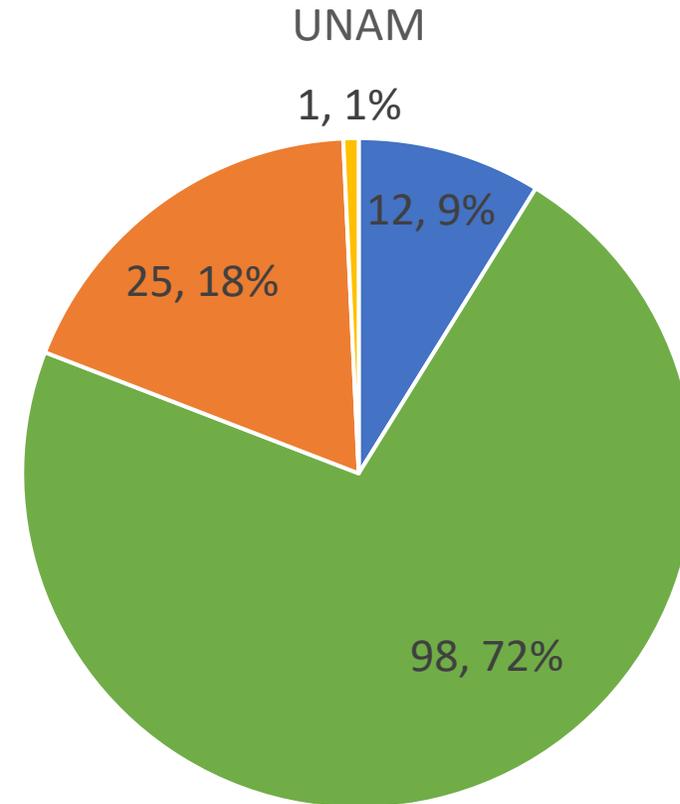
Solo estudiantes con pareja

IMC calculado con peso y estatura

	EUn	N	M	DE	Dif sig
1	62	21.16	2.44		
2	74	23.15	3.49		



■ 0 ■ 1 ■ 2 ■ 3



■ 0 ■ 1 ■ 2 ■ 3

15% (10 con normo peso, de 62) tiene pareja con sobrepeso u obesidad

20% (15 de 74) tiene pareja con sobrepeso u obesidad

EUn			Pareja tiene obesidad/sobrepeso		Total
			sí	no	
IBERO	IMC de estudiante	Bajo	0	6	6
		Normo	10	43	53
		Sobre	0	3	3
	Total	10	52	62	
UNAM	IMC de estudiante	Bajo	1	5	6
		Normo	7	38	45
		Sobre	7	15	22
	Obeso	0	1	1	
Total	15	59	74		

Cuestionarios psicológicos

Estrés, Depresión, Ansiedad

- Ansiedad p.ej. En qué medida ese problema le ha preocupado o molestado durante la última semana: tener miedos, nerviosismo, ... 0.Nada -----4.Mucho

Psicológico1

120 ítems

Retraso de Gratificación: Alimentación, Social, Físico, Dinero, Logro

- Alimentación p.ej. Es fácil para mi resistir comer dulces y otras botanas
1.Totalmente en Desacuerdo -----5.Totalmente de Acuerdo

Relación con la comida: bajo emociones, descontrol, control cognitivo (TFEQ)

- Descontrol: Cuando estoy con alguien que está comiendo, me dan ganas de comer también
4.Definitivamente cierto -----1.Definitivamente falso

Cuestionarios psicológicos

Psicológico2

180 ítems

Autoeficacia: 1. ejercicio, 2. comida

- Valore su nivel de certeza de **poder ajustarse a una dieta saludable** colocando un número entre 0 y 10; durante: A día festivo, B deprimido,...
- Ejercicio: A. cuando se siente cansado, B. ansioso,...

Locus de control: 1. ejercicio, 2. comida

- A pesar de que quiero controlar lo que como, siempre hay situaciones que lo impiden 0 No me describe para nada ----- 4 Me describe totalmente

Creencias: obesidad y ejercicio

- “Obesidad es una enfermedad” “Ejercicio es para las personas que quieren bajar de peso”
- Totalmente de acuerdo – Totalmente en desacuerdo