



# Diferencias y similitudes entre la IBERO y UNAM respecto a variables asociadas con la obesidad

Dagmara Wrzeczionkowska C3 y FCPyS, UNAM



CDMX, 11.11.2021

dagmara0510@gmail.com

# Alcance del estudio

**Objetivo:** Entender la conducta atrás de la obesidad

**Métodos:** Entrevistas estructuradas con varias poblaciones

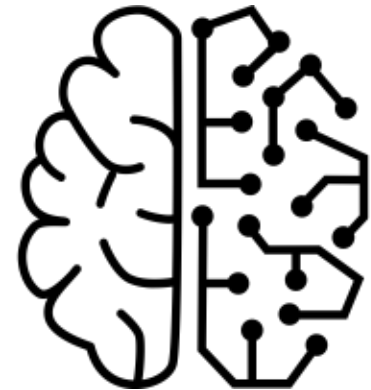
- estudiantes de la IBERO y UNAM

**Etapas:**

1 conocimiento  
de la muestra

2 relaciones entre  
las conductas

3 modelo mental



# Entrevistas

**con un entrevistador via ZOOM**

Estudiante

Madre, Padre,  
Abuelos

Hermanos

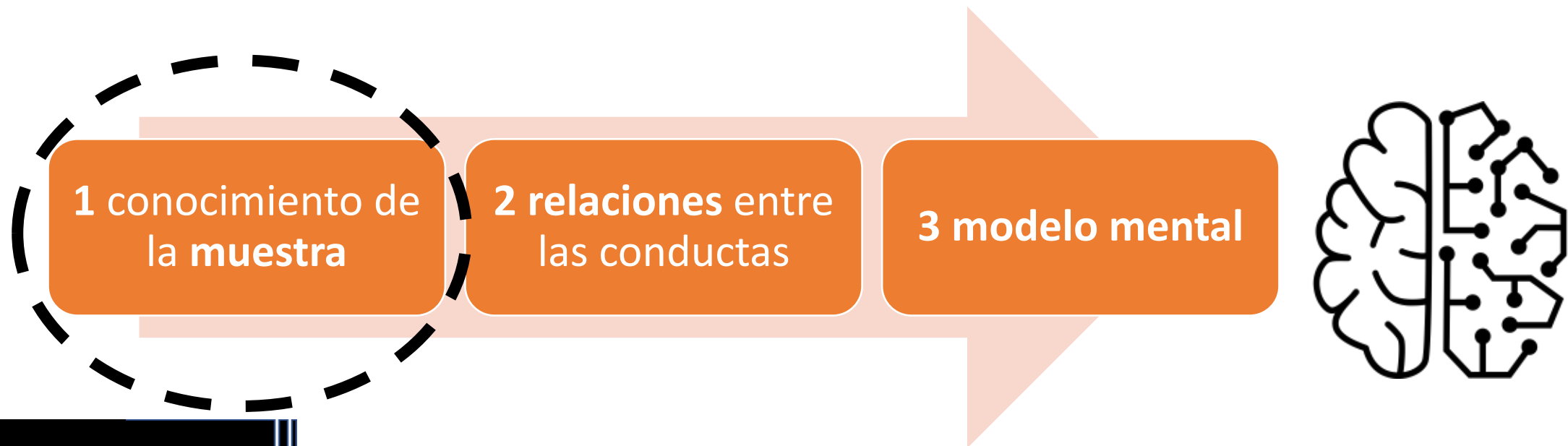
Pareja-Amigos

# Datos

Demográficos, Indicadores de nivel socio-económico, educativo

Peso, condición física, estado de salud, estrés, enfermedades

Hábitos: ejercicio, comer saludable, fumar, tomar





**UNIVERSIDAD  
IBEROAMERICANA**  
CIUDAD DE MÉXICO ®



# Muestra: estudiantes n=415

edad M 21 DE 1.4 rango:19-25

83% mujeres

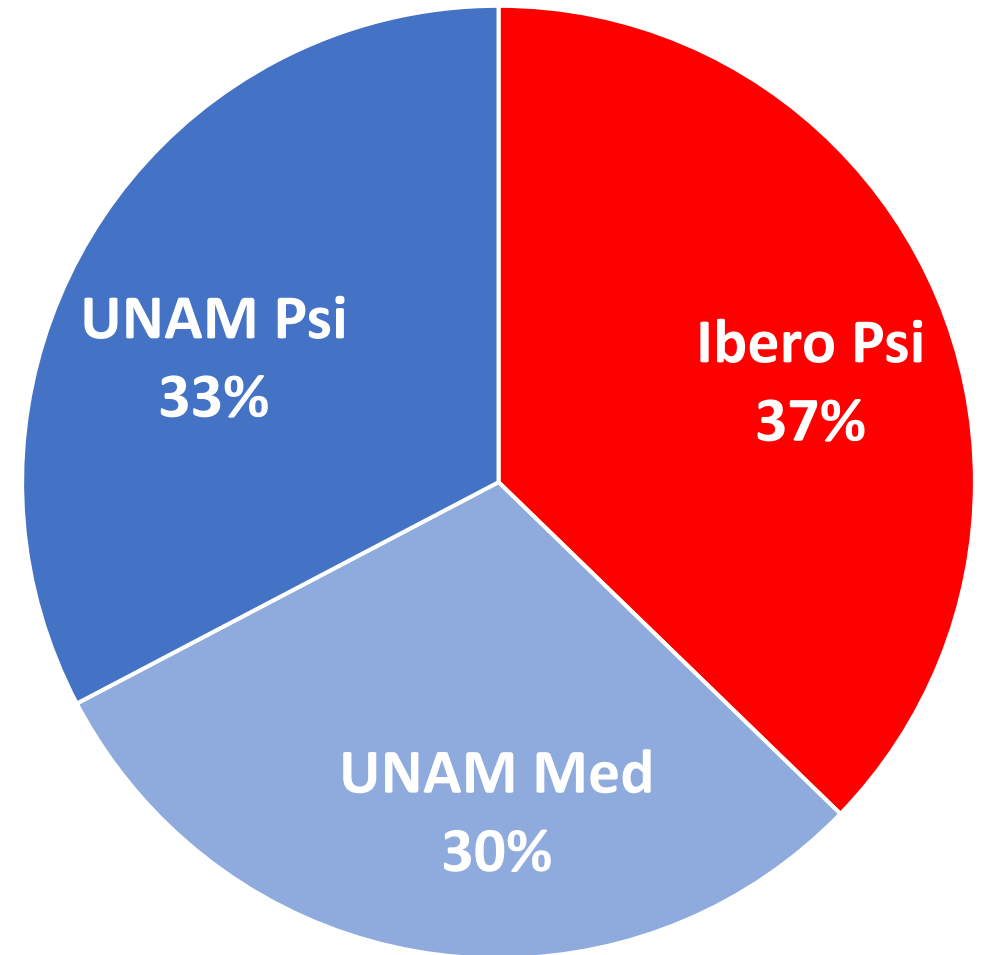
100% no casadas, sin hijos

97% viven con sus padres

80% no trabajan

71% normopeso

63% UNAM

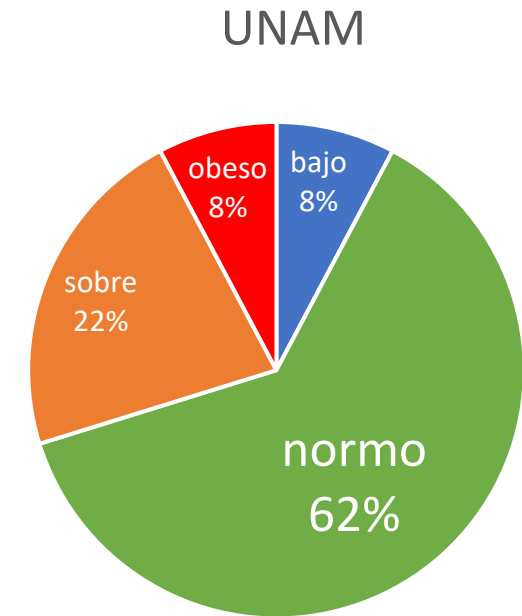
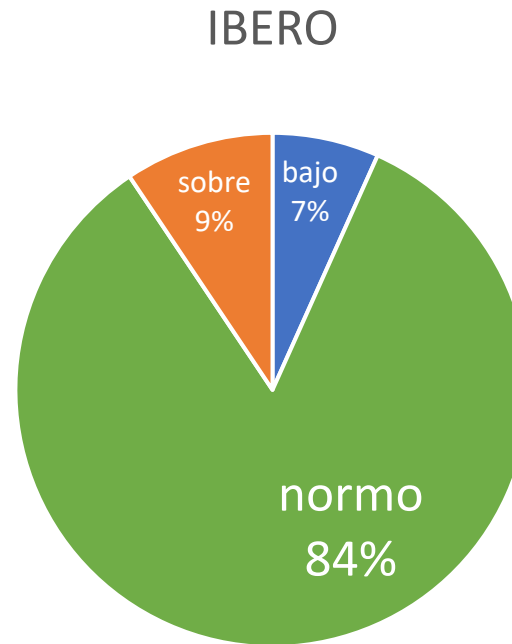
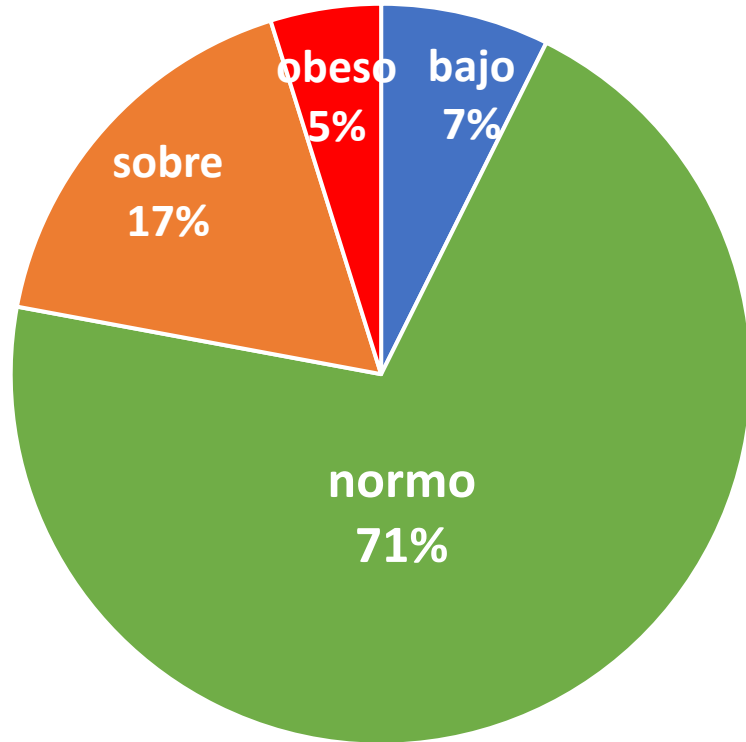


# IBERO: mayor nivel socio-económico, indicadores:

- **95% de IBERO en secundaria y preparatoria privada** (5%,29% UNAM)
- Diferencias sig. para no. de focos, autos, TV de paga, servicio de limpieza, aire acondicionado, lavadora, laptop
- **20% de estudiantes trabajan**, pero UNAM más h/semana 13h vs. 19h



# Índice de Masa Corporal: sin obesos en IBERO



$$IMC = \frac{\text{peso (Kg)}}{\text{altura}^2 (m)}$$

Peso bajo < 18,5.  
Peso normal 18,5-24,9.  
Sobrepeso 25-29,9.  
Obesidad ≥ 30.



# IBERO más alto y pesa menos

	IBERO		UNAM	
	M	DE	M	DE
Peso	<b>59</b>	7.4	62	10.9
Estatura	<b>1.65</b>	0.1	1.62	0.1
IMC	<b>21.7</b>	2.5	23.6	3.9

Diferencias sig.

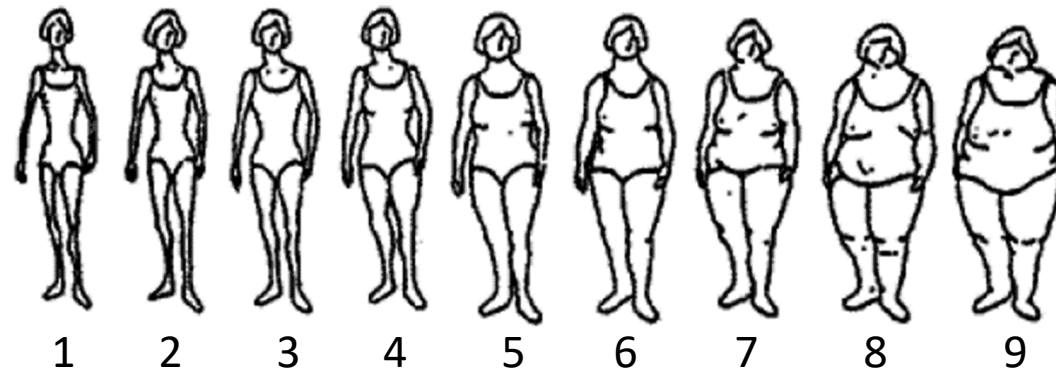
# Percepción de peso y figura

Los resultados **no apuntan a diferencias en la percepción** entre Universidades

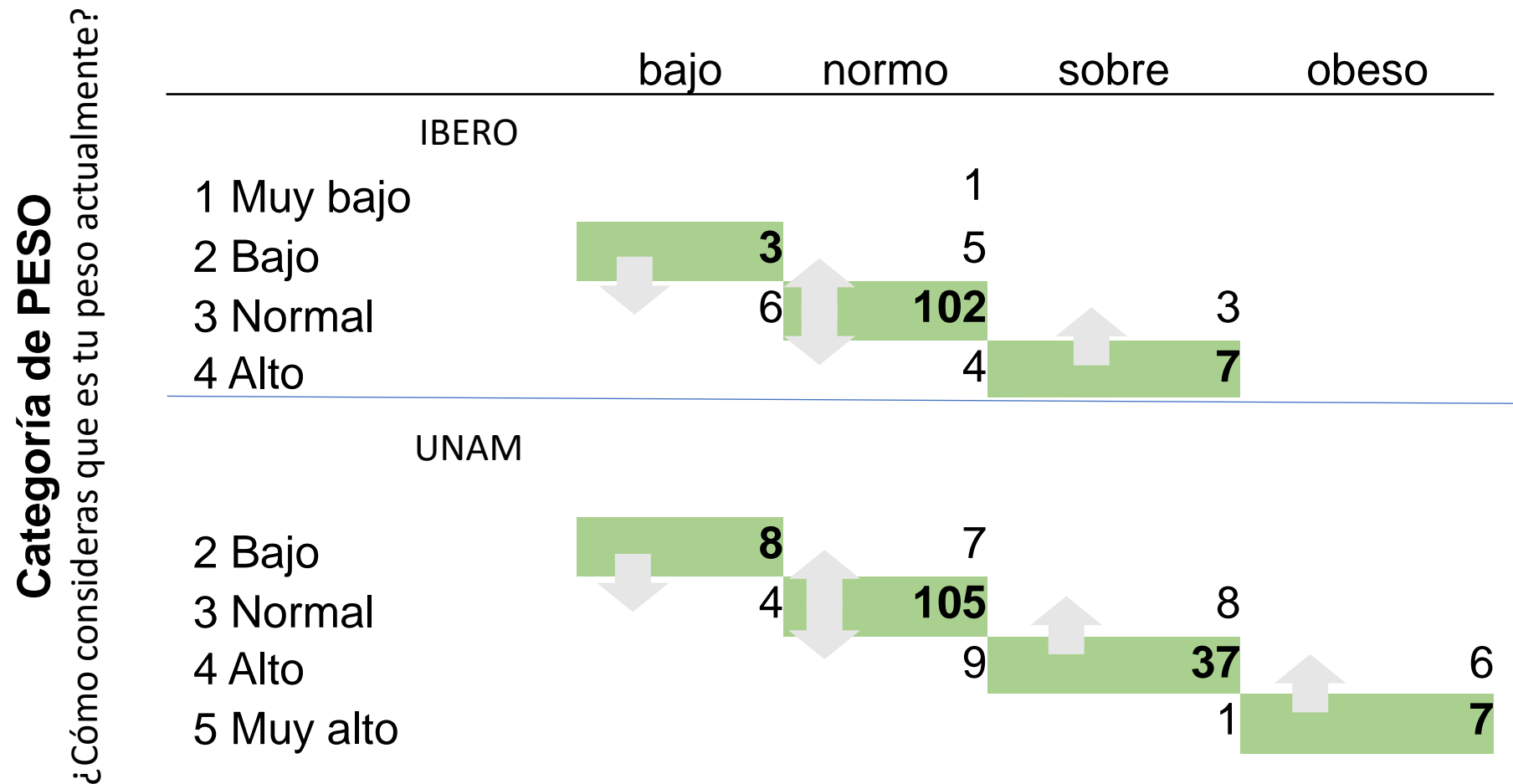
- Los con sobrepeso/obesidad quieren bajar de peso

Se preguntó sobre el peso y figura de diferentes maneras

- peso y estatura auto reportados
- ¿Cómo consideras que es tu peso?: bajo, normal, alto, muy alto
- Figuras de Stunkard



# 83% coherencia entre la categoría de IMC vs categoría de peso: IBERO 85%, UNAM 82%



Solo mujeres n=323

# Ejercicio



- **Más estudiantes de IBERO reportan realizar ejercicio habitual: 83% vs 72%**
- **Empezaron desde más joven: 7 años vs 12 UNAM, edad en que inició y IMC  $r .12^*$**
- **Más madres y padres de IBERO realizan ejercicio habitual: 75% vs 60%**  
El menor IMC del estudiante se asoció con realizar ejercicio por la madre  $r .12^*$

\* $p=.05$

# Comer saludable



- **Más estudiantes de IBERO reportan comer saludable : 84% vs 67%**

El menor IMC del estudiante se asoció con Comer Saludable  $r = -.10, p < .05$

- **Comen la cantidad recomendada (3.1) vs. UNAM (3.3)**

Item: ¿Cuánto consideras que comes? 1.Mucho menos de lo reco...5.Mucho más de lo reco  
IMC del estudiante y la cantidad que come  $r = .30, p < .01$

- **Más madres y padres de IBERO comen saludable: 76% vs 58%**

El menor IMC del estudiante se asoció con comer saludable por la madre  $r = .14, p = .003$

# Padres y el IMC del estudiante



- **IMC del estudiante se asocia con la escolaridad de madre  $-.14^{**}$  y padre  $-.21^{**}$**   
Mayor nivel de escolaridad de ambos padres en IBERO (licenciatura+)
- **IMC del estudiante se asocia con sobrepeso/obesidad de madre  $.26^{**}$  y padre  $.16^{**}$**   
Más padres de UNAM tienen sobrepeso/obesidad: madres 62% vs. 35%  
padres 46% vs. 31%

**\*\*p<.01**

# IBERO: mejor salud y menor estrés

Item ¿Cómo consideras tu salud actual?

1 Muy mala 2 Mala 3 Regular 4 Buena 5 Muy buena

- **IBERO reporta buena salud vs UNAM entre regular-buena**  
Estado de salud y el IMC  $r = -.26^{**}$
- **IBERO reporta menor estrés, correlación entre estrés y:**
  - estado de salud  $-.18^{**}$
  - comer bajo emociones negativas  $.39^{**}$
  - comer de manera descontrolada  $.32^{**}$

$**p < .01$

# Enfermedades y hábitos: otros hallazgos

- **Baja prevalencia de enfermedades\***, enfermedades más reportadas: problema respiratorio n 44, COVID19 n 71, Depresión n 86 , Ansiedad n 102
- **Más estudiantes de IBERO:**
  - **fuman:** 39 vs 15%
  - **toman alcohol:** 56 vs 30%



\*Diabetes, Prediabetes, Síndrome metabólico, Hipertensión, Cáncer, Trastorno obsesivo compulsivo, Colesterol alto, Trastorno de atracón, Triglicéridos altos, Trastorno de la alimentación (bulimia, anorexia), n <20



# Tiene pareja: 34% de los encuestados



Sobre la pareja:

- Edad M 21 DE 3.2
- Terminó preparatoria y sigue estudiando licenciatura (73%)
- 18% tiene obesidad/sobrepeso

# Pareja: IBERO vs UNAM

	<b>IBERO</b>	<b>UNAM</b>	
¿Tiene pareja? sí	<b>41%</b>	<b>31%</b>	<b>sig.</b>
¿Padece <b>sobrepeso/ obesidad</b> ? sí	15%	20%	no sig
¿Hace/ha hecho <b>ejercicio</b> habitualmente? sí	89%	77%	p.054
¿Come <b>saludablemente</b> habitualmente? sí	78%	69%	no sig.
¿Fuma/fumaba habitualmente? sí	35%	36%	no sig
¿Toma/ba habitualmente? sí	60%	40%	sig

Los con pareja tienen menor IMC 22.2 vs. 23.4, p.001

# Amigos: IBERO tiene más amigos

	<b>IBERO</b>	<b>UNAM</b>	} Diferencias sig.
<b>Cuantos amigos tiene cercanos</b>	<b>19</b>	<b>13</b>	
	<b>4</b>	<b>3</b>	
<hr/>			
¿Padece <b>sobrepeso/ obesidad</b> ? sí	11%	20%	
¿Hace/ha hecho <b>ejercicio</b> habitualmente? sí	78%	67%	
¿ <b>Come saludablemente</b> habitualmente? sí	81%	75%	
¿ <b>Fuma/fumaba</b> habitualmente? sí	40%	26%	
¿ <b>Toma/ba</b> habitualmente? sí	57%	43%	

Los con menor IMC tienen más amigos -.23, p.05

# Más obesos en el Circulo Social de UNAM

Ítem: De su círculo social, ¿qué proporción tienen sobrepeso y obesidad?

Respuestas:

1

2

3

4

0 - 25%

25 - 50%

50 - 75%

75 - 100%

IBERO

UNAM

¿Tiene **sobrepeso/ obesidad**?

1.2

**1.5**

¿Hace **ejercicio** habitualmente?

**2.6**

1.7

¿**Come saludablemente** habitualmente?

**2.8**

2.3

¿**Fuma/fumaba** habitualmente? sí

**2.4**

1.5

¿**Toma/ba** habitualmente? sí

**3.1**

2.3

50 - 75%

25 - 50%

Diferencias sig.

# Resumen

IBERO: menor IMC, más ejercicio, menos comida  
relación entre *hábitos* de los padres y sus hijos  
circulo social refleja los hábitos de los estudiantes

Sin diferencias respecto a la percepción de la figura propia

¿Qué diferencias, conductas se deben al NSE?

Estudios futuros con poblaciones sin estudios, con NSE comparable con IBERO

**C**ONDUCTOM<sub>e</sub>

**GRACIAS**

**¿PREGUNTAS?**



CDMX, 11.11.2021

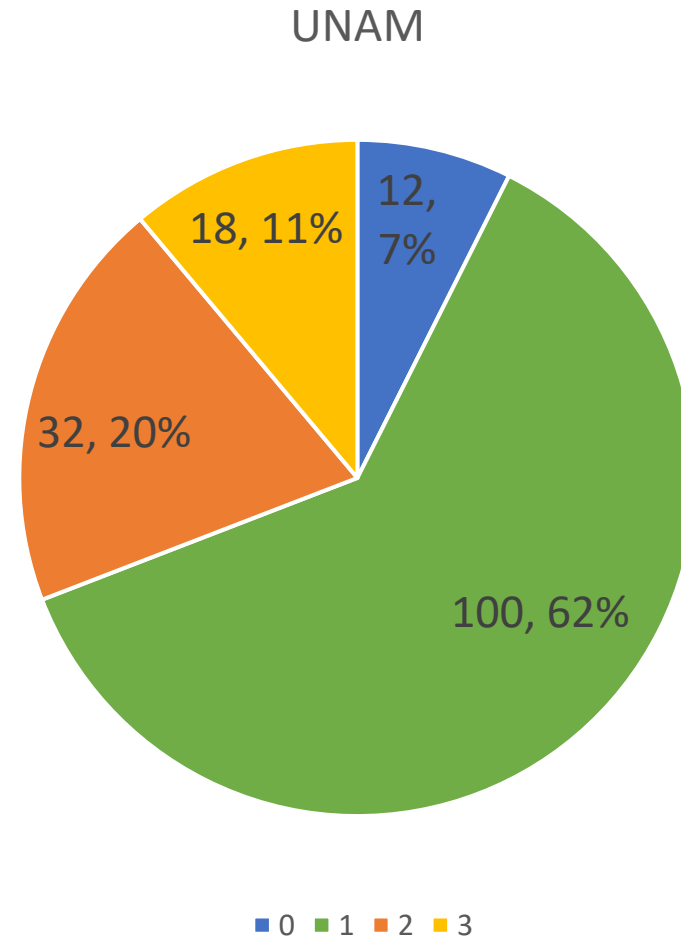
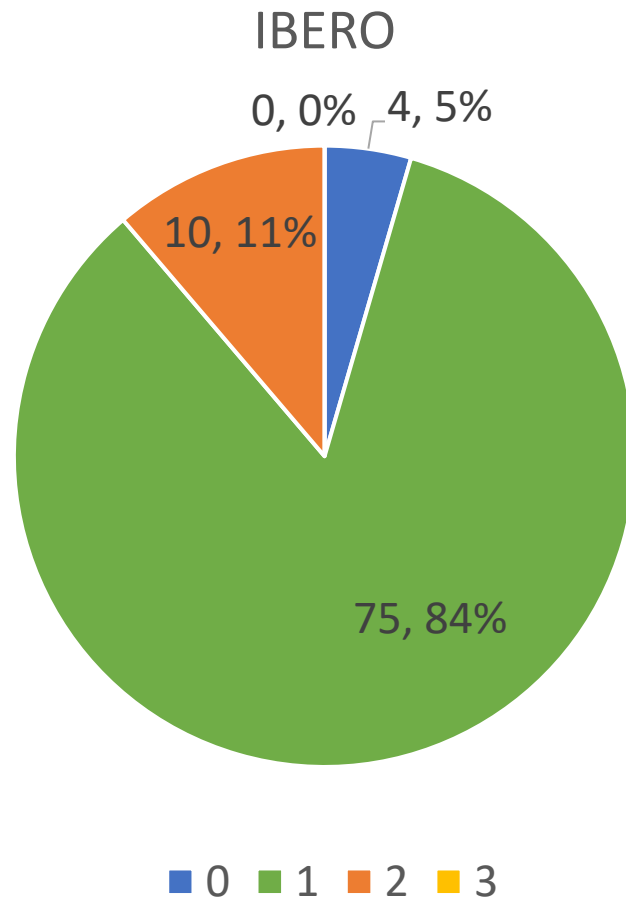
dagmara0510@gmail.com



# Solo estudiantes SIN pareja

IMC calculado con peso y estatura

Dif sig

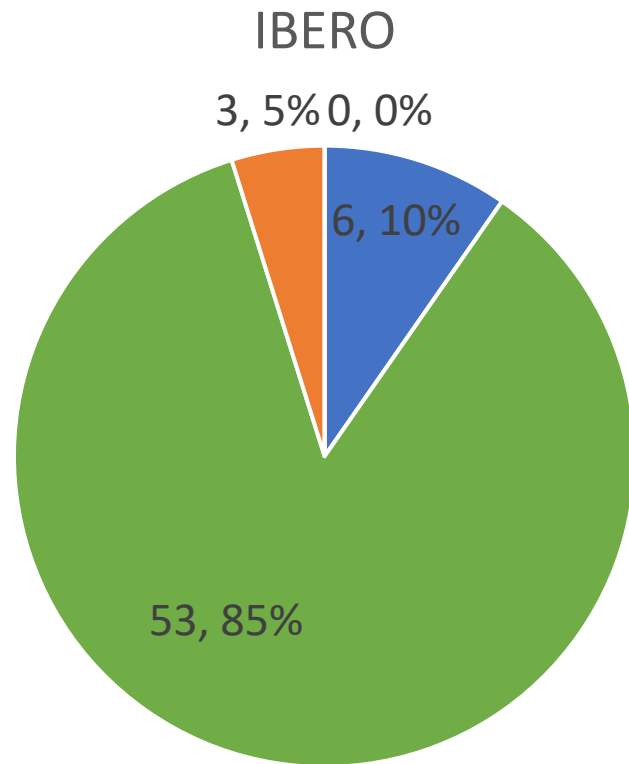




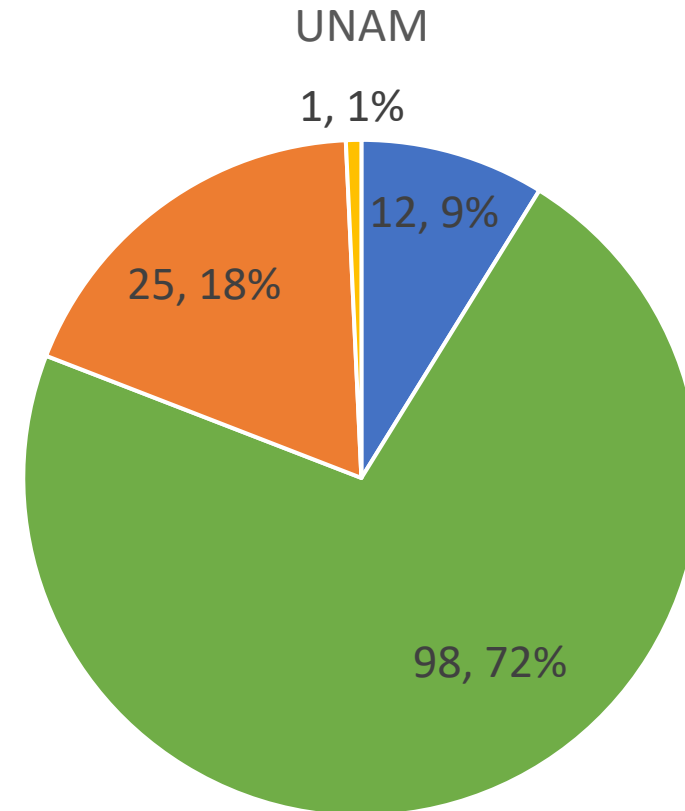
# Solo estudiantes con pareja

IMC calculado con peso y estatura

	EUn	N	M	DE	
1	62	21.16	2.44	Dif sig	
2	74	23.15	3.49		



■ 0 ■ 1 ■ 2 ■ 3



■ 0 ■ 1 ■ 2 ■ 3

15% (10 con normo peso, de 62) tiene pareja con sobrepeso u obesidad

20% (15 de 74) tiene pareja con sobrepeso u obesidad

EUn			Pareja tiene obesidad/sobrepeso		Total
			sí	no	
IBERO	IMC de estudiante	Bajo	0	6	6
		Normo	10	43	53
		Sobre	0	3	3
	<b>Total</b>		<b>10</b>	<b>52</b>	<b>62</b>
UNAM	IMC de estudiante	Bajo	1	5	6
		Normo	7	38	45
		Sobre	7	15	22
		Obeso	0	1	1
	<b>Total</b>		<b>15</b>	<b>59</b>	<b>74</b>

# Cuestionarios psicológicos

## **Estrés, Depresión, Ansiedad**

- Ansiedad p.ej. En qué medida ese problema le ha preocupado o molestado durante la última semana: tener miedos, nerviosismo, ... 0.Nada -----4.Mucho

## **Psicológico1**

120 ítems

## **Retraso de Gratificación: Alimentación, Social, Físico, Dinero, Logro**

- Alimentación p.ej. Es fácil para mi resistir comer dulces y otras botanas  
1.Totalmente en Desacuerdo -----5.Totalmente de Acuerdo

## **Relación con la comida:** bajo emociones, descontrol, control cognitivo (TFEQ)

- Descontrol: Cuando estoy con alguien que está comiendo, me dan ganas de comer también  
4.Definitivamente cierto -----1.Definitivamente falso

# Cuestionarios psicológicos

Psicológico2

180 ítems

**Autoeficacia:** 1. ejercicio, 2. comida

- Valore su nivel de certeza de **poder ajustarse a una dieta saludable** colocando un número entre 0 y 10; durante: A día festivo, B deprimido,...
- Ejercicio: A. cuando se siente cansado, B. ansioso,...

**Locus de control:** 1. ejercicio, 2. comida

- A pesar de que quiero controlar lo que como, siempre hay situaciones que lo impiden 0 No me describe para nada ----- 4 Me describe totalmente

**Creencias:** obesidad y ejercicio

- “Obesidad es una enfermedad” “Ejercicio es para las personas que quieren bajar de peso”
- Totalmente de acuerdo – Totalmente en desacuerdo